

LA NOSTRA EPOCA E L'ANNO 2012 :

Cosa possiamo aspettarci e come possiamo prepararci?

Peter Roche de Coppens, Ph.D.

Da oltre 25 anni, e più ci avviciniamo all'anno 2012, più sentiamo parlare dell'Apocalisse, di grandi sfide e catastrofi così come della fine del calendario Maya! Che cosa significa tutto ciò, come possiamo fare luce su questo argomento e prepararci per far fronte ad anni difficili che ora anche la cultura dominante prevede? Cercherò di fare un pò di luce su questo argomento che diventa sempre più attuale, che mischia il mito e la leggenda con l'analisi razionale e scientifica e che preoccupa sempre di più un numero crescente di persone. Come "punto di riferimento" e prospettiva intellettuale prenderò, come al solito, la tradizione spirituale, le mie ricerche e la mia esperienza personale. Innanzitutto, vorrei menzionare esplicitamente due punti fondamentali:

- Per conoscere se stessi e capire un pò meglio quello che viviamo, dobbiamo, necessariamente capire il mondo ed il periodo storico nel quale viviamo... come per capire il nostro ambiente e periodo storico dobbiamo conoscere noi stessi.
- La teoria dei cicli è sempre esistita come sono sempre esistiti i miti e le leggende. Il punto fondamentale risiede in come *interpretarli*, come personalizzarli ed operazionalizzarli, per poterli adoperare in modo efficace ed utile che ci aiuti a vivere meglio!

La fine di un secolo ed a maggior ragione, la fine di un millennio, sono sempre stati percepiti come periodi o cicli molto importanti, sia a livello negativo che positivo. Già l'anno 1000 ed i vari secoli, precedenti e successivi, sono stati visti come periodi di grandi cambiamenti e, per alcuni gruppi o sensitivi, addirittura come la fine del mondo se non addirittura dell'intera umanità! "Mille e non più mille", il Y2K, il cambiamento dei poli, del campo elettromagnetico o delle placche tectoniche, e cc . sono tutti esempi di queste previsioni "apocalittiche" emerse in diversi punti e momenti della storia umana. Il Calendario Maya che ebbe inizio l'11 agosto 3114 aC. finisce il 21 dicembre del 2012. Che cosa significa questo e come possiamo interpretarlo in modo razionale, coerente e pratico? Innanzitutto dobbiamo tener presente che i Maya sono un popolo antico con una cultura ed una visione del mondo molto differenti dalle nostre e quindi la nostra interpretazione sarà molto diversa da quella che potrebbero dare i loro antichi o moderni saggi (se questi parlassero)!

Il Calendario Maya parla di varie epoche del mondo che tutte insieme durano circa 5,125 anni. Ma cosa rappresentano queste "epoche", come possiamo interpretarle oggi ed in quale modo esse possono riconciliare la volontà ed il piano divino con il libero arbitrio umano? Forse ancora più importante è la domanda di come questo ci *possa essere utile* per capire meglio quello che viviamo, per prepararci nel miglior modo possibile a far

fronte a ciò che ci aspetta, e per dare il meglio di noi stessi in un momento storico non facile? Queste sono le domande alle quali cercherò di rispondere in questo scritto con la vostra ispirazione ed aiuto. Ovviamente, anche i miei pensieri e conclusioni devono essere "personalizzati" ed "operazionalizzati" da ognuno di voi per essere veramente intelligibili ed utili.

La mia tesi di fondo è molto semplice e del tutto conforme a quella che la tradizione spirituale ha sempre sostenuto: Quello che stiamo vivendo e quello che ci sta davanti non è la fine del mondo e tanto meno quella dell'umanità, ma è la fine di un grande ciclo, livello di coscienza, di essere e di evoluzione, è il passaggio dall'infanzia all'età adulta dove "l'esame finale" sarà di natura *emotiva* e non materiale! È quello che si chiamava un "rite de passage" riconosciuto e vissuto da tutti i popoli e culture tradizionali. Per descrivere questo ci sono tre punti di riferimento o prospettive fondamentali che dobbiamo sviscerare ed articolare: la parabola del Figliol Prodigo del Vangelo, la mia teoria dell'uomo grattacielo, e la grande teoria dell'evoluzione umana e spirituale! È chiaro che il piano e la volontà divina si realizzeranno e che nulla può cambiarli o distruggerli; ma il libero arbitrio nel mondo del tempo, dello spazio e dei sensi, può *accelerare* o *ritardare* questo processo! Ed è qui che troviamo la nostra scelta e libertà, e non nell'abolire, negare o cambiare il piano divino!

È interessante notare come varie tradizioni antiche di diversi popoli e religioni concordino nell'affermare che stiamo vivendo un periodo o passaggio anormale e cruciale. Anche i singoli individui di vari paesi e culture del mondo si rendono conto che stiamo vivendo un "periodo" o trasformazione "anormale", del tutto speciale! La vita, indubbiamente, diventa sempre più complessa, difficile, confusa e richiedente. Malgrado i grandi sforzi dell'uomo per conquistare il mondo e la materia, per rendere la condizione umana più trasparente, prevedibile e piacevole, sembra che i risultati siano opposti a quelli pianificati e desiderati! Purtroppo, generalmente parlando, è il lato negativo e non quello positivo ad essere sottolineato e messo in evidenza anche se tutti e due esistono e se alla fine quello positivo vince sempre su quello negativo in quanto la Vita e tutto quello che noi viviamo ha un senso e conduce ad un grande traguardo... cioè alla *theosis*. La *theosis*, tappa finale dell'evoluzione umana per la Chiesa Ortodossa Cristiana, consiste nel diventare coscientemente e pienamente "figlio di Dio", con tutti i tesori e risorse dell'universo a sua disposizione.

Prima, con l'aiuto del Vangelo e di una metafora molto profonda e pertinente alla nostra epoca, cerchiamo di sviluppare una visione globale della natura e del divenire umano. Il "Figliol Prodigo", l'eroe solare, ovviamente, siamo *tutti noi*. Noi siamo stati creati nei mondi spirituali della luce da dove siamo partiti e dove torneremo dopo una lunga evoluzione e molteplici esperienze ed esperimenti nel mondo della materia. Con la Creazione inizia la Caduta o l'involuzione tramite la quale

ci allontaniamo sempre di più dai mondi spirituali per immergerci ed organizzare il mondo della materia. Arrivati ad un certo punto ed avendo "toccato fondo", invertiremo rotta e, con la Redenzione e l'evoluzione, ritorneremo nei mondi spirituali offrendo un veicolo di manifestazione allo spirito su tutti i piani della creazione, dal materiale allo spirituale!

La seconda immagine, metafora, o teoria, che ci possono aiutare a fare luce e spiegare quello che stiamo vivendo oggi, cioè questa grande trasformazione e passaggio che alcuni chiamano l'Apocalisse, altri il Kali Yuga e che io chiamo la "crisi dell'adolescenza" con il suo "esame di maturità", è la mia teoria dell'uomo grattacielo. La sua immagine e premessa di base sono altrettanto semplici, trasparenti quanto profondi e complessi! Evocate e visualizzate la grande famiglia estesa tradizionale. Qui troviamo persone appartenenti a tutti gli stati di crescita e di maturazione biologica, ossia: troviamo dei bebè, dei bambini, degli adolescenti, dei giovani adulti, degli adulti, adulti maturi e dei vecchi! A livello fisico, biologico ed immediato troviamo i 7 livelli di coscienza, di essere ed evoluzione che la tradizione spirituale ha sempre precognizzato. Il bebè ed il bambino non hanno meno valore e non sono meno degni di rispetto ed affetto degli adulti e dei vecchi, ma si trovano ad un altro livello di coscienza, di essere e di attualizzazione del loro potenziale!

Ora, seguendo la tradizione ermetica che asserisce "in alto come in basso, all'interno come all'esterno e nel microcosmo come nel macrocosmo", vediamo che questi livelli di coscienza, di essere e di evoluzione così come questi 7 tipi di persone (che incarnano questi livelli) esistono non solo a livello fisico e biologico ma anche e soprattutto a livello *umano* e *spirituale* (per maggiori dettagli vedi i miei scritti sull'uomo grattacielo e la grande teoria dell'evoluzione umana e spirituale)! In poche parole, io chiamo il bebè l'uomo primitivo il quale è retto dai suoi istinti. Chiamo il bambino l'uomo normale il quale è retto dalle sue emozioni e l'adolescente, l'uomo di talento, retto dalla mente. Questi costituiscono i tre livelli e tipi più bassi e meno evoluti ancora governati dalla personalità.

Poi viene il giovane adulto che chiamo il discepolo, il quale deve vivere la sua "apocalisse" così come la sua "guerra santa" fra l'ego inferiore (che è focalizzato e cerca di fare gli interessi della "parte") ed il Sè spirituale (che è focalizzato e cerca di fare gli interessi del "tutto"). Questo è anche il punto in cui noi "tocchiamo il fondo" della nostra immersione nel mondo e nella materia per ritornare allo spirito; cioè il punto nel quale l'involutione si trasforma in evoluzione e dove la Caduta si trasforma in Redenzione! Questo stadio segna il passaggio e la trasformazione dalla nostra infanzia all'età adulta.

Infine, abbiamo i tre livelli superiori che sono governati dall'anima e non più dalla personalità. Questi sono l'adulto che io chiamo il Saggio, la cui mente è illuminata dalla grazia, dalla luce od energie spirituali; l'adulto maturo che io chiamo il Santo, il cui cuore è vivificato dalla grazia; ed il vecchio che io chiamo la Persona realizzata o l'Essere cristificato, la cui

volontà è completamente armonizzata con la volontà divina e che diventa così lo strumento di Dio nel mondo ed il Salvatore dell'umanità! Quello che è interessante notare qui è che la "vera Vita" (ossia quella che gli esseri umani hanno sempre cercato, coscientemente od incoscientemente, e che tutte le religioni e tradizioni spirituali autentiche hanno sempre promesso) inizia a questo punto e non prima quando, al meglio, potevamo solo avere solo dei "bagliori" ed "assaggi" di questa Vita che Gesù chiamava il "Regno dei Cieli".

Quali sono gli attributi e le caratteristiche di questa "vera Vita" o Regno dei Cieli? Sono le grandi aspirazioni ed ideali dell'essere umano e consistono nei tre attributi ontologici di Dio e dell'uomo: la vera conoscenza (mente), il vero amore (cuore) e la vera espressione di sé (volontà). Poi vengono la vera salute, la vera pace, la vera giustizia e la vera gioia (per più ampi dettagli vedi il mio scritto "I Grandi Ideali ed Aspirazioni dell'Uomo"). Per accedere a questo livello, il 5° livello di coscienza, di essere ed evoluzione che corrisponde all'adulto, è necessario attivare la propria intuizione e risvegliare la coscienza spirituale, cioè unire la grazia allo sforzo umano! E, se non sbaglio, è proprio ciò che stiamo vivendo oggi (circa dal 1950 al 2050) e che costituisce la nostra "apocalisse" o "crisi di adolescenza"! Questo periodo è costellato da contraddizioni e paradossi, da cose "assurde" e "pazze" ma anche meravigliose... dove il meglio ed il peggio diventano sempre più accessibile ad un numero sempre più grande di persone.

Per quanto riguarda la grande teoria dell'evoluzione umana e spirituale, troviamo lo stesso principio e legge applicati a tutti i livelli della nostra coscienza ed a tutti i piani del nostro essere e del mondo, dal fisico/biologico (biopsichico), all'umano (psicosociale) per culminare allo spirituale (psicospirituale). Questo principio consiste nel fatto che tutto incomincia ad un livello semplice, omogeneo ed inconscio per finire ad un livello complesso, eterogeneo e conscio. La legge non è altro che l'attualizzazione di tutto il potenziale (e facoltà) latenti nel tempo. L'immagine o metafora è quella del seme che, nel tempo diventa albero con fiori e frutta (se questo è nel suo "programma"). A livello obiettivo, il fattore essenziale è il tempo, cioè avere il tempo necessario per attualizzare questo potenziale. A livello umano abbiamo i misteri di *Chronos*, del tempo, che richiedono fede e speranza, pazienza e perseveranza; accettare di non essere ancora completi e perfetti e quindi di fare sbagli... ma di poter imparare da questi stessi sbagli! Infine, questo comporta anche la buona volontà e capacità di perdonare a se stessi ed agli altri!

Questa grande legge dell'evoluzione ed attualizzazione del potenziale latente è sempre esistita. La religione e la spiritualità l'hanno rappresentata in modo simbolico ed analogico tramite metafore e parabole, mentre la scienza si è messa, lentamente e progressivamente, ad osservarla e studiarla. Ovviamente per la scienza, che parte dal basso per salire lentamente verso l'alto tramite l'uso della ragione e dei sensi, i

primi accenni razionali coerenti ed analitici di questa legge sono avvenuti a livello fisico e biologico, riferiti all'evoluzione della terra e dell'universo a livello materiale. Poi, si è saliti a livello umano-psichico, all'evoluzione della coscienza, della cultura e della società. Infine, la scienza arriverà anche a livello spirituale, quando abbastanza persone avranno risvegliato la loro coscienza spirituale (ed imparato ed adoperato il metodo scientifico). Questo implica molteplici vite sulla terra o la *reincarnazione* nella quale la grande maggioranza delle società tradizionali e religioni antiche credevano e che dovrebbe riemergere, a livello collettivo ed istituzionale, nel 21° secolo.

Una volta ben capito ed integrato questa grande legge dell'evoluzione, particolarmente a livello umano e spirituale, molti paradossi, contraddizioni, ingiustizie apparenti, follia e stupidaggine umana potranno essere visti ed interpretati in una luce molto differente; in modo tale da promuovere pazienza e perseveranza, compassione e carità, tolleranza e flessibilità, che diminuiranno molto l'aggressività, la rabbia, la frustrazione e la confusione umana. Questo, a sua volta, porterà ad una vera fratellanza umana, a distinguere tra il *comportamento* (magari immaturo, stupido e distruttivo) di una persona e la *persona stessa* che deve sempre essere rispettata ed aiutata piuttosto che giudicata e condannata!

Arrivati a questo punto, potremmo veramente capire ed accettare cose che ora ci sembrano assurde ed inaccettabili al nostro livello di coscienza. In particolare l'esistenza ed il funzionamento della giustizia divina, l'attualizzazione del potenziale umano, e la riconciliazione tra il piano divino ed il libero arbitrio umano! Ed allora potremmo capire veramente ed adoperare ciò che la filosofia scolastica chiamava la visione *sub species temporalis* e quella *sub species aeternitatis*... (le cose viste secondo la prospettiva del tempo e dello spazio o quella dell'eternità) le quali spiegano tanti paradossi e misteri. Tra questi forse il più importante è quello del bene e del male e perchè esiste un Dio che permette tanto "male" sulla terra!

Creando l'universo e l'essere umano, il Creatore ha stabilito dei principi e delle leggi ben precisi i quali sono universali e perenni. Per preservare l'armonia, la coerenza e l'evoluzione della creazione e dei suoi esseri, questi principi sono essenziali e non possono essere violati od abrogati. Possono però agire ad una velocità e ad un tempo molto più lungo o più corto, a secondo delle energie e frequenze utilizzate. In questo senso, non esistono "miracoli", nel significato popolare della parola, dove Dio interviene in modo arbitrario per violare le Sue proprie leggi. Esistono però principi, leggi, energie e frequenze superiori che gli scienziati e la ragione umana sono ancora ben lungi dal capire e dall'adoperare. Sono i Saggi ed i Santi, le persone spiritualmente risvegliate, che coscientemente o incoscientemente, possono attingere a queste leggi ed energie superiori per produrre effetti, molto rapidi e sensazionali, che noi chiamiamo "miracoli"!

Cercando in integrare e di lavorare con questi tre insights fondamentali (la parabola del Figliol Prodigo, la teoria dell'uomo grattacielo con il suo asse verticale della coscienza e la grande teoria dell'evoluzione) possiamo arrivare ad una teoria della natura umana e ad un modello della psiche che ci aiuteranno a creare una filosofia ed arte di vivere veramente integrali ed efficaci. Questi, a loro volta, avranno un forte impatto su tutte le discipline accademiche e sulle professioni, la religione, l'educazione, la medicina, e la salute in particolare, ma con risvolti anche per l'economia, la politica, la diplomazia, e cc . Viste sotto questo profilo, la nostra visione, interpretazione e reazione della vita sulla terra cambiano sostanzialmente e si trasformano da negative in positive. Così che anche la "malattia" potrà essere ridefinita come "benetia" (famoso detto del dott. Vincenzo Mazzeo) che ci dà un'immagine ed esempio molto concreto e pratico di questa trasformazione!

Cerchiamo ora di approfondire e di applicare queste realizzazioni, intuizioni ed idee-madre, alla crescita umana in generale ed alla nostra epoca in particolare. Questo ci darà una visione molto più profonda, ancorata nella realtà e positiva, di tante speculazioni, contraddizioni e previsioni catastrofiche che oggi sfidano lo spirito umano sotto il nome di "apocalisse", quella che invece io chiamo la "crisi dell'adolescenza". Tale visione, ci aiuterà anche a capire meglio e ad integrare le previsioni ed estrapolazioni formulate dalla ragione e dalle scienze umane con quelle fatte dai vari sensitivi e profeti in termini simbolici ed analogici... i quali purtroppo finiscono quasi sempre con immagini terrificanti e catastrofiche circa la fine della vita sulla terra e dell'umanità così come la vediamo e comprendiamo oggi! La chiave qui, ovviamente, è l'interpretazione che viene data alle immagini, simboli, archetipi e miti che vengono proposti... la quale, a sua volta, dipende dal livello di coscienza e di essere della persona così come dalla teoria della natura umana e del modello della psiche se vengono adoperati in modo conscio od inconscio!

Incominciamo con "il bebe" ed il bambino, con "l'uomo primitivo" e "normale" come li chiamo io. Ora, tutti noi arriviamo in questo mondo come bebè e bambini che devono crescere a maturare in modo "organico". Essi hanno bisogno di genitori e di figure di autorità per occuparsi di loro, educarli, amarli e guidarli nella vita. A questo stadio di evoluzione la provvidenza divina ha sempre inviato grandi anime, Santi, Saggi ed Eroi così come ha favorito la creazione di varie istituzioni religiose, politiche e sociali, per assicurare la sopravvivenza dell'umanità e la sua lenta evoluzione e maturazione. Il paradigma di base era: ci occuperemo di te e ti salveremo (dalle tue follie e da quelle del mondo) ma tu devi ubbidire, conformarti ai nostri dettami e non fare troppe domande od esperimenti! Qui, il modello della società era basato su quello della famiglia estesa dove i bambini ubbidiscono ai loro genitori che si occupano di loro ad assicurano la loro sopravvivenza ed evoluzione. La religione, la monarchia ed aristocrazia, dettavano i valori e le norme di base che il popolo doveva seguire, rimanendo leale e senza fare troppe domande.

Ma anche i bambini crescono e maturano ed allora le cose cambiano radicalmente. Cambiano i valori e le priorità, i bisogni e le aspirazioni delle persone con l'espansione della loro coscienza e la maturazione del loro essere. I bambini diventano adolescenti che si ribellano, che vogliono vedere, provare e vivere in prima persona quello che è importante; che vogliono imparare con il "trial and error" (tentativi ed errori), fare le loro esperienze e giochi... anche se questi sono sbagliati e causeranno sofferenza! A questo punto la religione perde il suo mordente ed ascendente sulla società e sull'individuo; finiscono la monarchia e l'aristocrazia e s'instaurano la repubblica, la democrazia e la scienza (con la ragione ed i sensi) che sostituiscono la religione (con le sue visioni ed intuizioni).

La coscienza umana e la società si secolarizzano e passano gradualmente dalla dimensione verticale a quella orizzontale per arrivare ad una società e cultura fondamentalmente laiche dove l'individuo si trova solo in un universo troppo grande e complesso per essere intelligibile o benefico all'essere umano. Si arriva, allora alla depressione e alla disperazione che portano le persone a cercare di ritornare nell'inconscio e di anestetizzarsi in quanto la realtà è troppo dura e dolorosa da affrontare. Arriviamo al 20° secolo con l'apocalisse e la crisi dell'adolescenza che stiamo vivendo oggi! Non a caso, l'ultima apparizione mariale pienamente riconosciuta dalla chiesa cattolica, viene definita "la Madonna della Rivelazione", la Madonna dell'Apocalisse, la Madonna del 21° secolo (vedi il Santuario delle Tre Fontane a Roma e le visioni di Bruno Cornacchiola)! Arrivati a questo livello di coscienza e punto di evoluzione scoppiano tutte le contraddizioni... e la gente si rende conto che non può più andare avanti così, che qualche cosa di radicale deve succedere e che le cose devono cambiare ...

Dando un'occhiata globale, "dall'alto" all'evoluzione umana, alle trasformazioni della cultura, civiltà e società, che riflettono le trasformazioni della coscienza umana, vediamo subito quanto le società così dette primitive e le culture tradizionali fossero molto più "verticali" e spirituali di quelle attuali! La vita era breve, dura, violenta e dolorosa, ma c'erano i Saggi ed i Santi, la religione e la tradizione, che davano senso e significato a tutto ciò, davano la fede, la speranza e la forza per andare avanti. In quell'epoca prevalevano i valori tradizionali, il senso d'onore, la fede in Dio e nelle Forze ed Intelligenze superiori che volevano bene all'uomo e lo aiutavano nella sua lenta evoluzione e maturazione.

La religione, la spiritualità e la fede erano trasmesse, necessariamente, con immagini, simboli, archetipi, miti e riti che avevano vari livelli di interpretazione ed applicazione a secondo del livello di coscienza e di essere delle persone. Esisteva la gerarchia, sia a livello celeste che umano (ed anche fisico), in tale modo da creare una Grande Catena dell'Essere che collegava tutti con tutto dove ognuno aveva il suo ruolo da svolgere, la sua missione o vocazione. Questo manteneva l'armonia, la connessione

e la comunicazione a tutti i livelli e con tutte le entità facenti parte di questo grande Tutto o famiglia cosmica.

La religione, la spiritualità e la fede erano trasmesse e vissute più a livello metaforico, istintivo ed emotivo che razionale o esistenziale... ma esistevano e godevano di grande forza e prestigio. In occidente, la cui "missione" era la conquista del mondo e della materia, questa luce, fede e visione diminuirono poco a poco e si persero sia pur temporaneamente. Con la fine del Medio Evo e l'arrivo del Rinascimento le fasi del bebè e del bambino arrivarono alla loro fine per portare all'adolescenza. La riscoperta della saggezza greca, del mondo e della dimensione materiale, produsse un'enorme trasformazione di coscienza, di valori, priorità e stile di vita. Con la "scoperta" del metodo scientifico, con l'Età della Ragione, la Rivoluzione francese e poi il socialismo, il marxismo e la psicoanalisi, arrivarono anche la teologia della "morte di Dio" e la secolarizzazione massiccia della cultura e della civiltà occidentale.

Mai l'essere umano ha avuto tanto a livello materiale quanto oggi (istruzione, conoscenze, soldi, libertà politica, sociale e religiosa) e mai ha avuto così poco a livello umano e spirituale (depressione, disperazione, isolamento, fuga nell'alcol, nella droga, nel sesso, ecc.). Mai l'essere umano ha speso più soldi per la salute sviluppando un numero incredibile di terapie e rimedi (ma basati sul modello commerciale che non funziona nel campo della salute) e mai si è più "ammalato" globalmente! Qui troviamo i grandi paradossi e contraddizioni della nostra epoca: Negli Stati Uniti dal 2003, la prima causa della morte in assoluto è la *iatrogenesi* e la *nosocomia* (medici ed ospedali), più uno va dal medico ed all'ospedale e spende soldi per la salute, e più si ammala e non ce la fa più!

Non solo, ma a tutti i livelli, dal tempo e alla natura, dall'economia e alla finanza, dalle relazioni umane al lavoro, dal cibo all'energia, dall'ambiente alla popolazione, ecc . Arrivano grandi cambiamenti che ci fanno capire chiaramente che non possiamo andare avanti così, che qualche cosa di fondamentale deve cambiare; che devono rinnovarsi i nostri valori, priorità e stile di vita, ciò che definiamo come i nostri "bisogni" e le nostre "aspirazioni". Quindi, siamo veramente giunti alla "fine di un mondo" (del nostro mondo culturale e del nostro livello attuale di coscienza). Il nostro modo di concepire l'essere umano, la vita e di vivere deve cambiare e cambierà... Non per scandire la fine del nostro mondo, della vita sulla terra o dell'umanità... ma la fine del nostro livello di coscienza e del modo di vivere attuale!

Quello che abbiamo iniziato, dal Rinascimento in poi, in occidente, è l'entrata nell'adolescenza dell'umanità che porta, fatalmente, alla "crisi" collegata a questa fase di crescita ed al suo "esame di maturità", che varie tradizioni e religioni hanno chiamato con nomi differenti. Di tutto ciò vedremo il punto culminante nei prossimi 2-6 anni, quindi alla fine del 2012! L'adolescente, a differenza del bambino, non vuole essere "guidato, protetto e salvato" ma vuole scoprire se stesso ed il mondo nel quale vive

così come i valori che gli parlano veramente. Quindi si ribella e rigetta la sua famiglia, la sua religione, l'establishment, per fare le sue esperienze, giocare ai suoi giochi e fare i suoi esperimenti. Dato il libero arbitrio così come la natura ed il destino umano, l'essere umano è libero di fare tutto ciò, ma deve subirne le conseguenze... che molte volte non capisce e che lo fanno soffrire. Allora molti non sapranno più a che "santi votarsi" (alla scienza, agli esperti e professionisti della salute, della crescita umana, ai guru spirituali, e cc .) e molti finiranno per suicidarsi, se non fisicamente e letteralmente, almeno a livello socio-culturale, emotivo-mentale; si getteranno nell'inconscio, nell'alcol, nelle droghe, nel sesso, nelle sette, e cc . rinunciando a vivere per solo esistere fino alla morte biologica!

Ma arrivato ad un certo punto, con l'evoluzione che continua e che non può fermarsi, l'adolescente cresce e diventa giovane adulto. Come tale si rende conto che con la conoscenza, la disciplina, lo studio e lo sforzo umano può ottenere tutto ciò che il mondo ha da offrire, ma anche questo non gli basta più! Capisce che soldi, sesso e potere non potranno mai soddisfarlo e renderlo veramente felice ed allora si mette alla ricerca di qualche cosa "d'altro"; studia lo yoga, le varie religioni orientali, le scuole mistiche e spirituali, la psicologia transpersonale e la crescita umana. Ma fa questo essenzialmente ad un livello mentale e non esistenziale o sperimentale; ottiene la "foto" ma non la "realtà" che questa foto rappresenta... e cerca allora di mettere la conoscenza, le leggi ed energie superiori, "parapsicologiche" al servizio dell'ego per trasformare questo mondo in un paradiso di uguaglianza, opportunità e felicità... pur non riuscendo mai a realizzarlo!

Anche il giovane adulto che io chiamo "il discepolo" continua a crescere e diventa adulto dopo un "rito di passaggio" veramente fondamentale. Questo "rito di passaggio" non è altro che il passare dalla dimensione orizzontale a quella verticale, l'unire la polarità maschile a quella femminile, l'interno all'esterno, lo sforzo umano alla grazia divina, attivando la propria intuizione e risvegliando la coscienza spirituale autentica. Ed è proprio qui, se non sbaglio, che inizia la **vera Vita**, la Vita adulta, precognizzata da tutte le religioni e tradizioni spirituali autentiche; la vera Vita dove una persona può scoprire e realizzare la vera conoscenza (dei noumeni e non solo dei fenomeni), il vero amore, e la vera volontà per potersi esprimere e creare liberamente nel mondo ed all'interno di se stesso; dove infine la vera salute personale, la pace nel mondo, la giustizia e felicità autentica possono emergere e nascere nella nostra coscienza, essere e vita.

È questo a costituire il vero passaggio dall'infanzia all'età adulta ed è ciò che possiamo aspettarci in meno di un decennio! Questo è il vero significato dell' Apocalisse e la fine del calendario Maya! Ecco perchè sono "pessimista" a corto termine ed "ottimista" a lungo termine. Se guardo la natura umana e la vita sulla terra come si manifestano oggi, non posso non preoccuparmi, ma se guardo in alto, se mi apro all'ispirazione divina e ricevo la Luce non posso non rallegrarmi e ringraziare il Cielo per i suoi

magnifici doni che si manifestano nella storia e nella vita sulla terra. Prendete una casa in costruzione od un piccolo albero o animale in crescita. Vista all'inizio od anche a metà strada del suo sviluppo, la casa sembra una mostruosità con muri aperti, fili e tubi che spuntano dappertutto e con la pioggia che cade dentro. Uno potrebbe anche chiedersi chi sia il matto che possa mai fare una cosa simile e perchè le autorità non intervengano per proteggere l'ambiente. Una volta finita la costruzione della casa, allora tutto cambia e la casa rivela la sua vera natura ed utilità; ora essa è bella, buona e giusta!

Si può applicare lo stesso paragone alla crescita di una pianta o di un animale. All'inizio sono piccoli, deboli ed esteticamente non piacevoli. Occorre pazienza ed attendere che crescano per vedere l'opera completa che allora appare sotto tutta un'altra luce! La stessa cosa si può dire dell'uomo! Solo studiando l'adulto maturo ed il vecchio (il Saggio, il Santo e la Persona realizzata) possiamo avere una visione completa e reale della sua natura autentica e non osservando e studiando solo il bebè, il bambino o l'adolescente! Ragione per la quale le scienze umane (psicologia, sociologia ed antropologia) dovrebbero includere e privilegiare lo studio dei Saggi, Santi e Persone realizzate... e non solo le persone normali, malate o di su cc esso!

Infine, tenendo a mente i punti seguenti, possiamo arrivare ad una visione e conclusione più comprensiva ed obiettiva per quanto riguarda la nostra epoca ed il 2012. Prima però vediamo questi punti:

“In basso (ai livelli di coscienza e di essere inferiori) non ci sono più soluzioni, in alto (ai livelli di coscienza e di essere superiori) non ci sono problemi (Roberto Assagioli).

“La civiltà occidentale ha costruito enormi grattacieli e potenti macchine, ma che cosa ha fatto per gli uomini e le donne che vivono in questi grattacieli e che adoperano queste macchine?” (W. Whitman).

“Il mondo moderno va verso il disincanto del mondo... Con la ragione e la scienza gli uomini potranno avere tutto ciò che desiderano, ma nulla avrà più senso e significato e potrà soddisfarli” (Max Weber).

“Il 21° secolo sarà spirituale... o non sarà” (Andre Malraux).

“ A cosa serve conquistare il mondo se perdiamo la nostra anima?” (Gesù).

Più scendiamo in basso ed entriamo nella materia e più troviamo la molteplicità, la frammentazione, la confusione, il conflitto e la sofferenza; mentre più ci alziamo verso l'alto e più troviamo l'unità, l'integrità, la chiarezza, la pace e la felicità!

Quello che stiamo vivendo oggi e la vera natura e sfida della nostra epoca non sono altro che il *grande passaggio dall'infanzia alla maturità dell'uomo*; sono una grande trasformazione ed espansione della nostra coscienza che ci permetteranno (quando arriveremo al 5° livello, quello del Saggio) di realizzare la nostra vera identità e di vivere una vita adulta. Per questo dobbiamo poter unire lo sforzo umano alla grazia divina, la polarità maschile a quella femminile, la dimensione orizzontale a quella verticale e poter riconciliare gli opposti. Questo passaggio non è facile, crea molta confusione, conflitto e sofferenza, ma vale veramente la pena di essere vissuto... quando abbiamo una visione integrale del suo scopo e della sua meta!

Sintesi e parte pratica

Leggete e rileggete questo testo prendendo appunti per quanto riguarda il suo contenuto cognitivo e le sue applicazioni pratiche. Analizzate ciò sul quale siete d'accordo e quello sul quale non lo siete. Infine cercate di fare una sintesi di quello che avete letto per poi personalizzarlo ed operazionalizzarlo nella vostra vita. Questo, cercando di discernere ciò che volete e potete fare e ciò che non volete e non potete fare. I punti chiave di riflessione e meditazione sono i seguenti:

1. Quello che stiamo vivendo oggi alla nostra epoca (1950-2050) e che culminerà verso gli anni 2011-2014 non è la fine dell'umanità e tanto meno la fine del nostro mondo. È un grande passaggio e trasformazione, quantitativa e qualitativa, della nostra coscienza; il passaggio dal 3° al 4° e 5° livello di coscienza e di essere dove da adolescente, l'essere umano diventa finalmente adulto. La chiave di questa trasformazione, vero "rite de passage", è l'attivazione dell'intuizione ed il risveglio della coscienza spirituale che permetteranno all'individuo di riconnettersi coscientemente al Pneuma, Fonte inesauribile di Vita, Amore e Saggezza che già dimora nel superconscio. In questo modo sarà possibile ricongiungersi alla Grande Catena dell'Essere e prendere coscienza della grande famiglia cosmica di cui si fa parte.
2. Questo passaggio contiene una dimensione personale e soggettiva così come una dimensione sociale ed obiettiva. Alla fine, ognuno deve vivere questo passaggio al tempo suo e nel modo suo proprio personale. Alcuni l'hanno già vissuto (i Santi, Saggi e Mistici autentici), altri non sono ancora pronti per questo passaggio. Se non sbaglia, a livello collettivo questa è proprio la grande sfida, "l'esame di maturità", che la maggioranza di noi sarà chiamata a vivere in questo periodo.
3. Nel cuore stesso di questo passaggio e "crisi di adolescenza", troviamo non più la dimensione fisica bensì quella *emotiva*. Quindi la grande "prova" consisterà nel rimanere emotivamente centrati, equilibrati e connessi con la Luce quando ci saranno confusione, disordine, e corruzioni terribili nel mondo.

4. Per questo è necessario un "salvagente", quello che io definisco "l'Arca di Noè della nostra epoca, la cui manifestazione si trova in quella che chiamo la "famiglia spirituale". La famiglia spirituale è il *laboratorio dell'amore*, amore di Dio in dimensione verticale (preghiera) ed amore del prossimo in dimensione orizzontale (servizio). È qui che troveremo il "modello" e gli strumenti per creare una nuova e vera "comunità!
5. Passata la crisi e risvegliata la coscienza spirituale, la persona scoprirà la sua identità più profonda e con questa anche quella del suo Creatore, della natura e lo scopo dell'universo e della vita. Questo porterà un senso di autostima ed auto- rispetto così come una comprensione più profonda del nostro destino e compito su questa terra. E questo, a sua volta, porterà ad una scoperta e realizzazione del vero significato, scopo e valore del nostro vissuto, positivo o negativo, facente parte del grande piano divino.
6. Fondamentale, si tratterà di elevare il "centro di gravità" della nostra coscienza ed interessi dal livello *fisico* a quello *energetico/vibrazionale*. In particolare, la medicina del futuro sarà molto più una medicina dei corpi energetici, delle cause, che non del corpo fisico e degli effetti! Si ritornerà a quello che è semplice, naturale, non pericoloso, morale, poco costoso ed efficace.
7. Molta attenzione sarà data alla natura, dinamica e potere dei nostri pensieri, emozioni, credenze ed aspettative che tendono a manifestarsi nel nostro corpo e nel mondo. Questo renderà possibile una grande alchimia per trasformare lentamente il negativo nel positivo.
8. A sua volta, tutto questo renderà possibile una vita senza paura ed angosce, senza colpevolezza ed odio, con molta più capacità di accettazione, di apprezzamento e gratitudine per tutto quello che viviamo e che può servire alla realizzazione del nostro grande Traguardo, la *theosis*!
9. In particolare, come già prevedeva Roberto Assagioli, passata la nostra apocalisse personale, potremmo entrare in contatto, dirigere e trasformare le nostre energie aggressive e sessuali, evitando così tanti conflitti e malattie personali e collettive ed entrando nella Comunione dei Santi tramite la telepatia. In questo modo potremmo ristabilire la Grande Catena dell'essere e comunicare con animali, angeli, Santi, Saggi, defunti ed extra-terrestri!
10. Infine, ci renderemo conto e diventeremo consapevoli che esiste una giustizia divina ed un'equità e compassione divine disponibili a tutti gli uomini e non solo a poche persone privilegiate; capiremo che tutti abbiamo le stesse opportunità e capacità per raggiungere il nostro Traguardo... ma che dobbiamo scegliere coscientemente di percorrere il sentiero che a lui conduce!

Ecco dunque, in poche parole in cosa consiste la nostra epoca e quello che possiamo aspettarci nella nostra epoca e per l'anno 2012, la fine del calendario Maya in particolare! Come gli studenti universitari scelgono di andare ad una data facoltà e di passare i loro esami, così noi abbiamo

scelto di incarnarci su questa terra e di vivere certe esperienze. Certo ciò non è facile e può anche essere doloroso, ma la cosa fondamentale è che ne VALE LA PENA. Alla fine siamo noi stessi a creare la nostra vita, il nostro essere e divenire così come il nostro mondo. Dio, nostro Padre e Creatore, ci ha dato questa prerogativa, il libero arbitrio ed i tre grandi attributi ontologici: coscienza-conoscenza, amore-sentimento e volontà-energie creatrici per realizzarlo.

Sta a noi imparare come adoperarli e per quali fini! Nella Sua infinita saggezza ed amore, Dio ci ha anche dato la prerogativa di "cimentarci nei giochi che più ci interessano" e di fare le nostre esperienze... ma non di evitare le loro conseguenze che costituiscono il processo fondamentale attraverso il quale cresciamo ed impariamo le "lezioni della vita". Ci ha anche concesso il tempo necessario per vivere tutto questo e raggiungere il nostro grande Scopo: diventare Figli di Dio a tutti gli effetti ed a livello conscio! Quindi, quali dovrebbero essere la nostra visione ed attitudine per quanto riguarda l'apocalisse e l'anno 2012? Le stesse che abbiamo quando scegliamo una certa facoltà e ci prepariamo per superarne gli esami.. Certo, questo comporta rischi, sforzi, sacrifici, e sofferenze, ma non smetterò mai di dire che tutto ciò: VALE LA PENA ed è un DONO PER IL QUALE DOVREMMO ESSERE GRATI!

Peter Roche de Coppens, Ph.D.

*Peter Roche de Coppens ha dedicato gli ultimi cinquant'anni della sua vita agli studi di spiritualità, al risveglio della consapevolezza spirituale, all'educazione e alla salute olistica. Grazie alla preghiera è guarito da una grave ferita causata da un incidente. Attraverso la sua esperienza personale, che ha cambiato il corso della sua vita, ha imparato che il prossimo grande passo qualitativo in medicina e nella tutela della salute, è l'integrazione della dimensione spirituale. Ha pubblicato diversi testi, tra cui « Medicina e Spiritualità: incontro del secolo » con Il Caduceo Edizioni; « La famiglia spirituale nel XXI secolo » con Anima; « Vivere sani in un mondo malato » con L'età dell'acquario; « Vitamine d'amore - Nutrimento energetico » con l'Istituto delle Motivazioni; « Iniziazione al terzo millennio » con l'Istituto delle Motivazioni.
Sito web: www.cittadinocanadese.com/dr_decoppens.html*